

From the Pastor's Desk

During Lent we, as a community, focus on the spiritual practices of prayer, fasting, and outreach (i.e., almsgiving).

The fasting, which we do on Ash Wednesday and Good Friday, relates to the *amount* of food we eat. At the least, we are to limit ourselves on these days to one full meal and, if necessary to maintain strength, two smaller meals. The age requirement for fasting is 18 years of age to 59 years of age.

The fasting we do on the Fridays of Lent relates to the *kind* of food that we abstain from eating on these days. We are to avoid eating meat during these Fridays of abstinence. The age requirement for abstinence is 14 years of age and older.

Thank you to our sacristans, Rose and Marianne Voss and Dorothy Ball; our Ministers of Care; our Ushers, Extraordinary Ministers of Communion, Musicians, and Lectors; our deacons: Dave Brencic and Tom Carlson; and our office staff: Cindy Berryman, Lucy Lewis, and Gaby Perez, who all made a special effort to prepare for and/or participate in our Ash Wednesday Masses and Communion Services.

To gather, assess, and act on our parishioners' thoughts, feelings, and perceptions about their faith lives at Holy Guardian Angels Parish, a survey called the Disciple Maker Index (DMI) is now available.

Please help us gather this data. You may pick up a hard copy of the DMI at the back of the church or go to our website, HGAParish.org to complete it online.

Your involvement in this process is essential in providing us with an accurate understanding of our parish's opportunities and challenges, from which we can better plot a direction for greater vitality.

-Fr. Brian Kean

Desde el Escritorio del Párroco

Durante la Cuaresma, nosotros, como comunidad, nos enfocamos en las prácticas espirituales de la oración, el ayuno y la caridad (es decir, la limosna).

El ayuno, que practicamos el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo, se refiere a la cantidad de comida que consumimos. Como mínimo, debemos limitarnos esos días a una comida completa y, si es necesario para mantener las fuerzas, dos comidas pequeñas. La obligación del ayuno aplica a los católicos de 18 a 59 años de edad.

El ayuno que hacemos los viernes de Cuaresma, más a propiamente llamado abstinencia, se refiere al tipo de alimento que evitamos. Debemos abstenernos de comer carne durante estos viernes de abstinencia. La obligación de la abstinencia aplica a los católicos de 14 años en adelante.

Gracias a nuestras sacristanas, Rose y Marianne Voss y Dorothy Ball; a nuestros Ministros de Cuidado Pastoral; a nuestros Ujieres, Ministros Extraordinarios de la Comunión, Músicos y Lectores; a nuestros diáconos, Dave Brencic y Tom Carlson; y a nuestro personal de oficina, Cindy Berryman, Lucy Lewis y Alejandra Gaby Pérez, quienes hicieron un esfuerzo especial para preparar y/o participar en nuestras Misas y Servicios de Comunión del Miércoles de Ceniza.

Para reunir, evaluar y actuar sobre los pensamientos, sentimientos y percepciones de nuestros feligreses acerca de su vida de fe en la Parroquia de los Santos Ángeles Custodios, ya está disponible una encuesta llamada Disciple Maker Index (DMI).

Por favor ayúdenos a recopilar estos datos. Puede recoger una copia impresa del DMI en la parte de atrás de la iglesia o completarla en línea visitando nuestro sitio web: HGAParish.org.

Su participación en este proceso es esencial para brindarnos una comprensión precisa de las oportunidades y desafíos de nuestra parroquia, a partir de la cual podremos trazar un camino hacia una mayor vitalidad.

- P. Brian Kean

