



Frequently those who suffer abuse, whether as a child or an adult, feel guilty or responsible for the abuse, and, consequently, may even feel shame and embarrassment. But we know that victims of abuse are not responsible for the abuse they have experienced. They did not cause the relationship to fail, but the attitude and behavior of their partners did.

If you need to heal, find professional assistance by calling the National Domestic Violence Hotline, 800-799-7233. Chat with a service provider and find the domestic violence services nearest you.
If you are in immediate danger, call 911.

Excerpt from the booklet,
You Are Not Alone, God Is With You
available from ACDVO,
email cdahm13@gmail.com
www.domesticviolenceoutreach.org



DOMESTIC VIOLENCE OUTREACH
— ARCHDIOCESE of CHICAGO —
AWARENESS · SERVICES · PREVENTION

 DOMESTIC VIOLENCE
AWARENESS MONTH

La espiritualidad es una manera por la cual vemos las relaciones que tenemos con nosotros mismos, con otras personas, con las situaciones en nuestras vidas y con el mundo en nuestro alrededor y con Dios. Todos tenemos una espiritualidad que se puede cambiar y desarrollar con tiempo. Nuestra visión de nosotros mismos, de otras personas y de Dios se cambia de nuestra niñez a nuestra madurez como adultos y aun después de una crisis.

Nos beneficia mucho reconocer nuestra espiritualidad y seguir maneras de fortalecerla. Es importante reflexionar sobre cómo nos entendemos, cómo nos relacionamos con otras personas y el mundo, y cómo pensamos en Dios y nos conectamos con Dios.



Este párrafo viene del librito,
Tú No Estás Solo, Dios Está Contigo,
disponible de ACDVO o de
cdahm13@gmail.com
www.domesticviolenceoutreach.org

Puede encontrar ayuda profesional, llamando a la Línea Nacional de Violencia Doméstica, 800-799-7233. Si usted está en peligro inmediato, llame a 911.



 DOMESTIC VIOLENCE
AWARENESS MONTH

DOMESTIC VIOLENCE OUTREACH
— ARCHDIOCESE of CHICAGO —
AWARENESS · SERVICES · PREVENTION



Many victims or survivors of domestic violence ask:

"What did I do wrong?"

Why is my marriage not working?

I'm afraid for my children.

Why does God not answer my prayers?

I have no one who understands or who will help me.

If I am more patient and understanding, things might work out. But I have done all that and nothing changes.

Maybe I just need to try harder."

If you have had these thoughts, you are not alone.

Find professional assistance by calling the National Domestic Violence Hotline, 800-799-7233.

Chat with a NDVH service provider and find the domestic violence services nearest you.

If you are in immediate danger, call 911.

Excerpt from booklet, *You Are Not Alone, God Is With You*
available from ACDVO, email cdahm13@gmail.com



DOMESTIC VIOLENCE OUTREACH
— ARCHDIOCESE of CHICAGO —
AWARENESS · SERVICES · PREVENTION

 DOMESTIC VIOLENCE
AWARENESS MONTH

Tal vez, piensas que tú eres responsable por la disolución del matrimonio o de la relación. Pero, la persona abusada nunca tiene la culpa. Los obispos católicos de los Estados Unidos declaran en su carta pastoral, *Cuando Pido Ayuda*, "Enfatizamos que no se debe esperar que una persona se quede en un matrimonio abusivo." (Se puede encontrar la carta en el internet.) Debes de felicitarte por tu valor si dejas al abusivo. La persona que destruye el matrimonio es la persona que abusa.

Puede encontrar ayuda profesional, llamando a la Línea Nacional de Violencia Doméstica, 800-799-7233. Si usted está en peligro inmediato, llame a 911.



Este párrafo viene del librito,
Tú No Estás Solo, Dios Está Contigo,
disponible de ACDVO o de
cdahm13@gmail.com
www.domesticviolenceoutreach.org



 DOMESTIC VIOLENCE
AWARENESS MONTH

DOMESTIC VIOLENCE OUTREACH
— ARCHDIOCESE of CHICAGO —
AWARENESS · SERVICES · PREVENTION