

*From the Pastor's Desk*

Just as food and water nourish our bodies so that we can have the energy to pursue our daily activities and ambitions, the **Eucharist** nourishes our souls so that we may gain insight and courage to pursue God's life in Christ.

This is the way the Eucharist is the source and summit of our faith lives. The Eucharist is the real presence of Christ who gives us the grace to participate in God's life through our reception of his Body and Blood in

**Communion.**

In addition, God's grace allows us to achieve far more in our spiritual and faith lives than we could ever do on our own. This is another reason that the Eucharist is the source and summit of our faith lives: Jesus physically comes to us with his grace.

Our goal in life is to grow ever closer to God in all we do: to become bearers of his glory. By embracing Christ's life and teaching, we know the way to God's life and glory.

The Eucharist is the most tangible presence of God in the created world and, so, provides us with an awesome opportunity to feed our minds and heart on Him.

In addition to receiving Christ in Communion, we also worship Him in Adoration, when he is physically present and visible (through the eyes of faith) to us in the consecrated bread.

Owing to the July 4<sup>th</sup> holiday, last week's **Tuesday evening Adoration (7pm to 8pm)** was cancelled; however, we did have Adoration on Friday, July 7<sup>th</sup>.

This **First Friday Adoration and Rosary for Families** is a new ministry that takes place at St. Barbara Parish from 6 to 7pm. It is an excellent way to introduce your children to our Lord and to bring the joy of Christ into your heart.

- Fr. Brian Kean

*Desde el escritorio del pastor*

Así como la comida y el agua nutren nuestros cuerpos para que podamos tener la energía necesaria para llevar a cabo nuestras actividades y ambiciones diarias, la Eucaristía nutre nuestras almas para que podamos adquirir perspicacia y valor para buscar la vida de Dios en Cristo.

Así es como la Eucaristía es fuente y cumbre de nuestra vida de fe. La Eucaristía es la presencia real de Cristo que nos da la gracia de participar en la vida de Dios a través de nuestra recepción de su Cuerpo y Sangre en la **Comunión.**

Además, la gracia de Dios nos permite lograr mucho más en nuestra vida espiritual y de fe de lo que podríamos lograr por nuestra cuenta. Esta es otra razón por la que la Eucaristía es la fuente y cumbre de nuestra vida de fe: Jesús viene físicamente a nosotros con su gracia.

Nuestro objetivo en la vida es acercarnos cada vez más a Dios en todo lo que hacemos: convertirnos en portadores de su gloria. Al abrazar la vida y las enseñanzas de Cristo, conocemos el camino a la vida y la gloria de Dios.

La Eucaristía es la presencia más tangible de Dios en el mundo creado y, por lo tanto, nos brinda una oportunidad increíble para alimentar nuestra mente y nuestro corazón con Él.

Además de recibir a Cristo en la Comunión, también lo adoramos en la Adoración, cuando está físicamente presente y visible (a través de los ojos de la fe) para nosotros en el pan consagrado.

Debido al feriado del 4 de julio, la adoración vespertina del **martes de la semana pasada (7 p. m. a 8 p. m.)** fue cancelada; sin embargo, tuvimos Adoración el viernes 7 de julio.

**Este Primer Viernes de Adoración y Rosario para las Familias** es un nuevo ministerio que se lleva a cabo en la Parroquia de Santa Bárbara de 6 a 7 pm. Es una excelente manera de presentar a tus hijos a nuestro Señor y llevar el gozo de Cristo a tu corazón.

- Padre Brian Kean



*"Come to me, all of you who are weary and loaded down with burdens, and I will give you rest."*

MATTHEW 11:28