



From the Pastor's Desk

"[I]f you confess with your mouth that Jesus is Lord and believe in your heart that God raised him from the dead, you will be saved."

(Romans 10:9)

This weekend is the first Sunday of Lent, which began last week on Ash Wednesday.

I'd like to thank all of our liturgical ministers (i.e., Musicians, Lay Coordinators, Lectors, and Extraordinary Ministers of Communion) who made a special effort to serve in the middle of the week at our Ash Wednesday Masses and Communion Service. I would also like to thank our Ministers of Care who went to nearby assisted living centers such as Cantata to deliver ashes. Thank you!

As today's second reading from Paul reminds us, Jesus Christ is the divine person whose life, death, and resurrection provide us with a real hope of eternal life. We appropriate this hope through our determined efforts to promote and defend our faith. At the time of Paul's letter, confessing Christ as the Savior meant probable hardship, alienation, and persecution from the Jewish community, for Jewish converts, and from the pagan community, for Gentile converts.

As Christians, we are as determined as ever to live according to our faith, which means accepting Jesus as the divine man who is the way, the life, and the truth. No earthly reward or risk can alter our love of Christ.

It is during Lent that we demonstrate our highest love for Jesus through the spiritual practices of prayer, fasting, and almsgiving. These exercises are a way for us to place our love and desire for Christ above any worldly attractions to comfort, security, prestige, wealth, etc. that might tempt us away from our highest and truest good: eternal life in God's company through Jesus Christ.

These spiritual exercises include fasting on Ash Wednesday and Good Friday, and abstaining from meat on the Fridays during Lent. They are expectations for all Catholics.

The exercise of fasting applies to those from age 18 until age 59. When fasting, a person is permitted to eat one full meal, as well as two smaller meals that together are not equal to a full meal. The exercise of abstaining from meat, on the Fridays during Lent, applies to those who are age 14 or older.

Catholics are encouraged, but not required, to give up some nonessential and enjoyable food or activity during Lent. As Sunday is a day of celebration and rest, one might exempt oneself from his/her pledge on this day without betraying his/her Lenten pledge. In addition, Catholics are encouraged to take on an additional service or activity that benefits someone in need or enhances their spiritual life, such as daily Mass or rosary, or contributing time or money to the needy.

Throughout all of these exercises and activities, we are to remain joyful for the opportunity to offer God our effort and suffering, and to remember that our suffering is a means toward a closer

relationship with God. We are not trying to lose weight or put our devotion on display. We are trying to deepen our love and appreciation for God and the many gifts he offers to us, especially that of his presence in eternal life.

This year, Fr. Matthew Nemchausky will lead a Lenten Mission for our English-speaking community on March 28, 29, and 30, on Monday, Tuesday, and Wednesday, respectively. The mission talks begin at 7pm and go for about an hour. On Tuesday, March 29, there will be an opportunity to receive the Sacrament of Reconciliation, following the evening's presentation.

In addition, Fr. Felipe Legarreta will be leading a Lenten Mission for our Spanish-speaking community on Saturday, March 26th, from 9:30am to about 1pm. The presentation will take place at South Campus in the Parish Center and will include rosary and the Sacrament of Confession in addition to the presentation.

During this Lent, as always, let us resolve to confess Christ, whom God raised from the dead, in all our words and actions so that we might share in his glory forever at the end of our earthly lives.

-Fr. Brian Kean



Desde el escritorio del Párroco,

"[S]i confiesas con tu boca que Jesús es el Señor, y crees en tu corazón que Dios lo levantó de entre los muertos, serás salvo." (Rom 10:9)

Este fin de semana es el primer domingo de Cuaresma, que comenzó la semana pasada el Miércoles de Ceniza.

Me gustaría agradecer a todos nuestros ministros litúrgicos (es decir, **Músicos, Coordinadores Laicos, Lectores y Ministros Extraordinarios de Comunión**) que hicieron un esfuerzo especial para servir a mitad de semana en nuestras Misas y Servicio de Comunión del Miércoles de Ceniza. También me gustaría agradecer a nuestros **Ministros de Caridad** que fueron a los centros cercanos de vida asistida como Cantata para darles las cenizas. **¡Gracias!**

Como nos recuerda la segunda lectura de hoy de Pablo, Jesucristo es la persona divina cuya vida, muerte y resurrección nos brinda una esperanza real de vida eterna. Nos apropiamos de esta esperanza a través de nuestros esfuerzos decididos para promover y defender nuestra fe. En el momento de la carta de Pablo, confesar a Cristo como el Salvador significaba probablemente dificultades, alienación y persecución de la comunidad judía, para los judíos conversos, y de la comunidad pagana, para los gentiles conversos.

Como cristianos, estamos tan decididos como siempre a vivir de acuerdo con nuestra fe, lo que significa aceptar a Jesús como el hombre divino que es el camino, la vida y la verdad. Ninguna recompensa o riesgo terrenal puede alterar nuestro amor por Cristo.

Es durante la Cuaresma que demostramos nuestro gran amor por Jesús a través de las prácticas espirituales de oración, ayuno y limosna. Estos ejercicios son una forma de que coloquemos nuestro amor y deseo por Cristo por encima de cualquier atracción mundana por la comodidad, la seguridad, el prestigio, la riqueza, etc. que puedan tentarnos a alejarnos de nuestro bien más elevado y verdadero: la vida eterna en la compañía de Dios a través de Jesucristo.

Estos ejercicios espirituales incluyen el ayuno el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo, y la abstinencia de carne los viernes de Cuaresma. Son expectativas para todos los católicos.

El ejercicio del **ayuno** se aplica a los que tienen entre 18 y 59 años. Cuando se ayuna, se permite a una persona comer una comida completa, así como dos comidas más pequeñas que juntas no equivalen a una comida completa. El ejercicio de **abstención** de carne, los viernes de Cuaresma, se aplica a los mayores de 14 años.

Se alienta a los católicos, pero no se les exige, a renunciar a alguna comida o actividad no esencial y placentera durante la Cuaresma. Como el domingo es un día de celebración y descanso, uno puede eximirse de su compromiso en este día sin traicionar su compromiso de Cuaresma. Además, se alienta a los católicos a realizar un servicio o actividad adicional que beneficie a algún necesitado o mejore su propia vida espiritual, como la misa diaria o el rosario, o dando su tiempo o dinero a los necesitados.

A lo largo de todos estos ejercicios y actividades, debemos permanecer alegres por la oportunidad de ofrecer a Dios nuestro esfuerzo y sufrimiento, y recordar que nuestro sufrimiento es un medio para una relación más cercana con Dios. No estamos tratando de perder peso o exhibir nuestra devoción. Estamos tratando de profundizar nuestro amor y aprecio por Dios y los muchos dones que nos ofrece, especialmente el de su presencia en la vida eterna.

Este año, **el P. Matthew Nemchausky** dirigirá una **misión de Cuaresma** para nuestra comunidad que habla **inglés el 28, 29 y 30 de marzo**, el lunes, martes y miércoles, respectivamente. Las charlas de la misión comienzan a las 7 pm y duran aproximadamente una hora. El martes 29 de marzo habrá oportunidad de recibir el **Sacramento de la Reconciliación**, luego de la presentación de la noche.

Además, **el P. Felipe Legarreta** estará dirigiendo una **misión de Cuaresma** para nuestra comunidad que habla **español el sábado 26 de marzo**, de 9:30 am a 1 pm aproximadamente. La presentación tendrá lugar en el Centro Parroquial de Santa Bárbara e incluirá **rosario** y el **Sacramento de la Reconciliación** además de la presentación.

Durante esta Cuaresma, como siempre, resolvemos confesar a Cristo abiertamente, a quien Dios resucitó de entre los muertos, con todas nuestras palabras y acciones para que podamos compartir su gloria para siempre al final de nuestra vida terrena.

-P. Brian Kean