



*Desde el escritorio del Párroco*

Esta semana, **Bárbara Szulc, una psicóloga clínica licenciada**, se une a nuestra familia parroquial para apoyar a nuestros feligreses en el ministerio, proporcionando comentarios reflexivos y ofreciendo oportunidades de asesoramiento directo.

La presencia de Bárbara aquí es el resultado de su deseo, siendo **católica toda su vida y profundamente involucrada en la vida parroquial y en nuestra fe**, ofrecer voluntariamente sus habilidades y dones a nuestra comunidad parroquial. Bárbara también es **asociada de la Congregación de San José**.

Ella comienza su viaje con nosotros como parte de un **sabático de seis semanas** y planea continuar con su trabajo aquí después de su jubilación, que comienza en enero de 2022.

Mientras el ministerio de consejería y educación en particular aún no se ha determinado completamente, Bárbara tiene muchas ideas que ayudarán a alimentar nuestra parroquia con su entrenamiento y sabiduría.

Actualmente, Bárbara está trabajando con **Delia Porras del Club de Mujeres** para organizar un **retiro** en febrero **para las mujeres de nuestra parroquia**. Barbara también está planeando una serie de artículos relacionados con el buen envejecimiento. Además se llevará a cabo planes para un club de libros.

**Incluso Bárbara estará disponible para asesoramiento personal.** Este tipo de asesoramiento puede incluir asistencia relacionada con inquietudes matrimoniales, lamentación, crianza de los hijos, ansiedad, depresión o problemas al tomar decisiones. **El asesoramiento de Bárbara se funda en una perspectiva católica.**

¡Acompañame a darle la bienvenida a Bárbara a nuestra parroquia!

- P. Brian Kean

-----

Aquí hay una breve biografía de Bárbara -

**Me llamo Bárbara Szulc**, y me gustaría aprovechar esta oportunidad para presentarme y agradecerle al P. Brian y el Consejo Parroquial por aceptar mi oferta de ser voluntaria como consejera parroquial.

Soy una psicóloga clínica licenciada cuya experiencia y capacitación ha incluido trabajando en el **FranCentro** en Darien, **Centro Claret** (parroquia de Santa María en Riverside), el **Faro**

**de Chicago para personas ciegas o con impedimentos visuales, Adler Servicios de salud comunitarios** (Casa de San Leonardo, Centro de transición para adultos de North Lawndale, Alcance de la salud de Heartland) y la parroquia de **San Francisco Javier** en LaGrange (postdoctoral).

Mi fe es un regalo de mis padres, alimentada y sostenida a través de la educación católica, la participación parroquial, la oración y mi experiencia como Asociado de la Congregación de San José.

Al llegar al final de mi carrera profesional como contadora pública, quiero comenzar la siguiente parte de mi vida compartiendo mis dones con ustedes, una comunidad llena de fe dedicada al servicio que está de acuerdo con los dones del Espíritu Santo.

Creo que **el camino a la plenitud comienza con las relaciones**. Nuestras relaciones con Dios, con sí mismos y con los demás están en el corazón de lo que el Espíritu Santo nos llama a ser. Convirtiéndonos en auténticos seres humanos requiere escuchar profundamente los impulsos de nuestro corazón.

Creo que todos merecemos la **"buena vida," una vida con sentido y propósito**. Cuando las relaciones traen dolor, buscamos una curación.

Mi enfoque de la terapia es holístico y centrado en la persona; Me concentro en las relaciones, el interés social y la integración de la mente, el cuerpo, el espíritu y las emociones.

En mi consejería, ofrezco meditación consciente, visualización, oración y análisis de estilo de vida de Adler como formas de fomentar la autocomprensión y fomentar un movimiento positivo hacia una vida significativa.

Les animo a las personas de todas las edades, parejas o familias que enfrentan dificultades interpersonales, enfermedades crónicas / terminales, depresión, estrés relacionado con el trabajo, lamentación u otros desafíos a explorar los beneficios de los servicios de asesoramiento.

A través de la conciencia, la gratitud, la aceptación y la comprensión, comenzamos el trabajo de sanación, que a menudo conduce a un cambio profundo y nos permite convertirnos en seres humanos plenamente vivos.

Si le interesa hacer una cita conmigo, **por favor marque al (708) 256-3329** para hacer una cita. Debido a la confidencialidad, todas las citas se harán a través del número anterior y les pido respetuosamente que **no se comuniquen con la oficina parroquial para obtener una cita**.

Junto con el P. Brian y el Consejo Parroquial, **estaremos haciendo planes para charlas en grupos pequeños, club de libros, guía espiritual, entrenamiento de vida y más a medida que nos acerquemos al 2022**.



¡Que Dios los bendiga y los mantenga sano en mente, cuerpo y espíritu!